



## Arbetslivsinriktad rehabilitering Var en attraktiv arbetsgivare

Arbetslivsinriktad rehabilitering är en tjänst för företag som bryr sig om sina medarbetares hälsa. Har du en medarbetare som har en lång sjukskrivning bakom sig? Då kan hon/han få hjälp och stöd på vägen tillbaka i arbetet igen.

Tjänsten kommer även väl till pass när du ser tecken på att en medarbetare mår dåligt av exempelvis stress, sömnbrist, psykisk obalans eller långvarig smärta.

Arbetslivsinriktad rehabilitering är en tilläggstjänst i kombination med SPPs Vårdförsäkring.

### Fördelar

- ❖ Skräddarsys efter behov och förutsättningar
- ❖ Tjänsten köps när behovet finns

Med en insats i god tid kan Arbetslivsinriktad rehabilitering hjälpa en medarbetare att må bättre innan sjukskrivningen är ett faktum. Med alla ekonomiska och arbetsmässiga fördelar det innebär, för både företag och medarbetare.

” Ekonomiska fördelar för både arbetsgivare och anställd ”



## Arbetslivsinriktad rehabilitering

### – en behandling i tre steg

#### 1. Utredning

Rehabiliteringsprocessen startar alltid med en utredning som ska svara på dessa frågor:

- ⌘ Har medarbetaren fått rätt diagnos?
- ⌘ Kan medarbetaren rehabiliteras?
- ⌘ Uppskattad behandlingstid?
- ⌘ Vad kostar rehabiliteringen?

#### 2. Behandling

Några exempel på behandlingsprogram:

- ⌘ Kognitiv beteendeterapi
- ⌘ Läkarkonsultation
- ⌘ Arbetsgivarmöte
- ⌘ Anhörigmöte
- ⌘ Utbildning i praktisk stresshantering
- ⌘ Avslappningsträning
- ⌘ Sjukgymnast/naprapat
- ⌘ Fysisk aktivitet på recept

#### 3. Uppföljning

Behandlingsprogrammen följs upp efter 6 och 12 månader

All behandling sköts av legitimerad personal, i nära samarbete med både medarbetaren och arbetsgivaren.

## Vad kostar rehabiliteringen?

#### 1. Utredning

Beroende på behovsbilden finns det tre typer av utredningar:

- ⌘ Grundutredning (läkare och psykolog):  
11 400 kronor exklusive moms
- ⌘ Smärtproblematik (läkare, psykolog och sjukgymnast): 14 900 kronor exklusive moms
- ⌘ Utredning (enbart psykolog):  
5 900 kronor exklusive moms

#### 2. Behandling

Efter utredningen får arbetsgivaren en offert där det individuella behandlingsprogrammet är prissatt i sin helhet.

På grund av komplexiteten i medarbetarens diagnos och situation, kan storleken på rehabiliteringstjänsten variera. Ofta ligger priset någonstans i spannet 30 000–60 000 kronor exklusive moms per medarbetare.

### Mer information

Vill du veta mer om Arbetslivsinriktad rehabilitering kan du ringa vår Företagskontakt på 0771-598 102, eller kontakta din rådgivare/försäkringsförmedlare

