



Hälsokartläggning Hur mår dina medarbetare?

Hälsokartläggningen är ett snabbt och effektivt sätt att få information om hur dina medarbetare mår.

I god tid får medarbetaren möjlighet att upptäcka eventuella hälsorisker, som kan bero på till exempel hög stress, alkoholvanor eller bristande fysisk aktivitet.

Sjelva kartläggningen genomförs på webben via en enkät som varje medarbetare fyller i anonymt. Hälsokartläggningen är en tilläggstjänst i kombination med SPPs Vårdförsäkring. Minsta antal är 10 personer.

Fördelar

- ⚡ Endast 20 minuter per medarbetare
- ⚡ Ger snabb information om hälsa och livsstil
- ⚡ Resultatet presenteras direkt

Ytterligare fördelar

Hälsokartläggningen identifierar behovet av livsstil- och beteendeförändring på tre nivåer: den enskilde medarbetaren, på gruppnivå och hela organisationen. I sammanställningen presenteras förslag på åtgärder som passar med enkätresultaten.

Resultatet kan mycket väl användas som beslutsunderlag för företag som vill investera i hälsa, och i förlängningen skapa en högpresterande och välmående organisation.

” Identifierar behovet
av hälsoinvesteringar ”



Hälsokartläggning – en undersökning i fyra steg.

1. Förankringsseminarium

Kartläggningen startar med ett förankringsseminarium, dit alla medarbetare bjuds in och informeras om målet och syftet med Hälsokartläggningen. Här ges också information om vikten av kartläggningen för att alla i företaget ska få chansen till en friskare och hälsosammare vardag.

2. Webbenkät

En hälsoenkät fylls i på webben av alla medarbetare. Enkäten fylls i anonymt, och tar cirka 20 minuter i anspråk.

Det som kartläggs i enkäten är bland annat: kost- och motionsvanor, upplevd stress, smärtsymptom, trötthetssymptom, huvudvärk, upplevd feedback från chefer och kollegor, upplevt ledaragerande från chefer och egna utvecklingsmöjligheter på arbetsplatsen.

3. Resultat

Resultatet av webbenkäten presenteras direkt för den enskilde medarbetaren efter att den fyllts i. Chefer på alla nivåer får resultatet för sin grupp. För organisationen presenteras resultat i form av hälsa/livsstil, psykosocial miljö och organisatoriska faktorer.

Även ekonomiska nyckeltal redovisas, förutsatt att dessa data har lagts in i den räknenudda som finns i det medföljande verktyget.

4. Sammanställning

Den enskilde medarbetaren får som sagt sitt resultat presenterat direkt på webben.

Företagsledningen får uppföljning ner till gruppnivå (förutsatt att gruppen är så stor att anonymiteten bibehålls). I sammanställningen ges förslag på åtgärder och hälsoinvesteringar som syftar till att förstärka organisationen, och att förändra beteendet inom den.

Vad kostar Hälsokartläggningen?

Fast avgift:

5 750 kronor exklusive moms per grupp/genomförande.

Abonnemang för minst 12 månader:

45 kronor exklusive moms per person och månad.

Mer information

Vill du veta mer om Hälsokartläggning kan du ringa vår Företagskontakt på 0771-598 102, eller kontakta din rådgivare/försäkringsförmedlare.

